2 Journées de Stage Yoga

Crémieu - Centre sportif Charles vacheron

SAMEDI 23 ET SAMEDI 30 Avril 2022
de 10 h à 18h

Pour toute personne qui souhaite découvrir le yoga
ou ceux qui ne veulent pas perdre le fil durant les vacances

❖❖❖❖❖❖❖

Repas sorti du sac
Apportez votre tapis

❖❖❖❖❖❖❖❖

Programme

10h-12h	**Atelier yoga avec Julien le 23, Marie le 30**
14h30-17h30	**BIO DANSE avec Marie, puis relaxation**
17h30 18h	**Discussion sur les questions éventuelles que vous vous posez**

Prix de la journée : 85€

Ces stages sont ouverts à tout le monde, adhérents et **non adhérents.**
Pour les adhérents, l'association Hatha-Yoga et Vie participe au stage à hauteur de
20€ pour la première inscription, soit **65€** la 1ère journée
13€ pour la deuxième inscription, soit **72€** la 2ème journée.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
MARIE EROME ✆ **06 08 46 24 10**

Nom : Prénom :
Adresse :
Email :
Téléphone :
Je m'inscris pour le stage du : ☐ Samedi 23 avril 2022
☐ Samedi 30 avril 2022

Mon règlement: Chèque à l'ordre de Marie EROME ☐ Espèces ☐

☐ 85€ pour 1 stage, non adhérent
☐ 170€ pour 2 stages, non adhérent
☐ 65€ pour 1 stage, adhérent Hatha-Yoga et Vie
☐ 137€ pour 2 stages, adhérent Hatha-Yoga et Vie