



HATHA-YOGA ET VIE (ASS.LOI 1901)

COURS DE YOGA 2025/2026

Notre professeure Marie, **enseignante depuis plus de 50 ans**, vous accueille pour **2 heures de cours**.

Cette forme de yoga, **accessible à tous et à tout âge**, dans le respect de chaque personne en regard de leurs propres difficultés.
Ses effets sont immédiats sur la **détente cérébrale, articulaire, musculaire**.

N'hésitez pas à venir faire
un cours d'essai gratuit du **8 au 26 septembre 2025**

Inscription possible tout au long de l'année

RENSEIGNEMENT MARIE EROME ☎ **06 08 46 24 10**

Plus d'infos sur notre blog : <http://hatha-yoga.blogspirit.com>

REPRISE DES COURS À PARTIR DU :

RILLIEUX LA PAPE

CENTRE SOCIAL DES SEMAILLES

LUNDI 8 SEPTEMBRE 18H30 - 20H30

CRÉMIEU

CENTRE SPORTIF CHARLES VACHERON

MARDI 9 SEPTEMBRE 18H30 - 20H30

VENDREDI 12 SEPTEMBRE 10H30 - 12H30



FRANCHEVILLE

CENTRE LES GRANDES TERRES

JEUDI 11 SEPTEMBRE 16H00 - 18H00